

H	SALA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.30	Oleandri	PILATES		PILATES		PILATES
10.15	Terminio		SPINNING*		SPINNING*	
10.30	Fantasy		WM FUNCTIONAL		WM FUNCTIONAL	
	Magnolia	BODYRESET#		BODYRESET#		BODYRESET#
	Oleandri	TABATA				CIRCUIT TRAINING
14.00	Oleandri		PUMP		PUMP	
	Fantasy					
14.15	Terminio	SPINNING*		SPINNING*		SPINNING*
15.00	Oleandri	PILATES		PILATES		
17.00	Oleandri	PILATES		PILATES		PILATES
18.00	Magnolia	BODYRESET baby		BODYRESET baby		
	Oleandri	STEP FUNCTIONAL	CIRCUIT TRAINING 30min	TABATA	CIRCUIT TRAINING 30min	CIRCUIT TRAINING
18.30	Oleandri		ADDOME SCULPT 30min		ADDOME SCULPT 30min	
19.00	Magnolia	BODYRESET				
	Terminio	SPINNING*	SPINNING*	SPINNING*	SPINNING*	SPINNING*
	Oleandri	PUMP*	PILATES	PUMP*	PILATES	PUMP*
	Fantasy	FUNCTIONAL#	WM FUNCTIONAL	FUNCTIONAL#	WM FUNCTIONAL	FUNCTIONAL#
20.00	Oleandri	T.B.W.	PUMP	T.B.W.	PUMP	T.B.W.
	Fantasy	FUNCTIONAL#		FUNCTIONAL#		FUNCTIONAL#
	Magnolia					
20.45	Magnolia	FUSION		FUSION		

Con un numero inferiore a 3 partecipanti le lezioni non verranno svolte. LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI SOSPENDERE O CORSI PER MOTIVI ORGANIZZATIVI

* I SEGUENTI CORSI NECESSITANO DI PRENOTAZIONE # I SEGUENTI CORSI HANNO UN COSTO INTEGRATIVO